

# 預防登革熱

## ★認識登革熱

登革熱係由蚊子傳播的急性病毒性熱疾，而以高熱、頭部、肌肉、骨頭、關節的奇痛，後眼窩痛以及發疹為主要症狀。



## ★發病時的症狀

- (1) 發燒（ $38^{\circ}\text{C}$  以上）
- (2) 激烈頭痛，後眼窩痛，骨頭關節或肌肉痛
- (3) 發燒三～四天後身上呈現紅疹
- (4) 發病期間全身發癢

## ★登革熱病媒蚊之生活習性為何？

- (一) 在台灣傳播登革熱病毒的蚊子，是埃及斑蚊和白線斑蚊。這二種蚊喜歡棲息於陰暗、潮濕、不通風地帶，如室內懸掛的衣物、窗簾、布幔、家具及其他黑暗的地方；室外則如房子周圍之雜物堆、草叢附近、防火巷、菜園、樹蔭下、涼亭下等陰涼處所。
- (二) 埃及斑蚊喜歡在室內棲息，而白線斑蚊則喜歡在室外棲息，其吸血高峰皆在午後四、五點。雌蚊嗜吸人血或其它動物，假如吸食登革熱患者的血，一段時日後再叮咬健康人，即會傳播登革熱。

## ★家人若感染登革熱該如何照顧？

- (一) 多給予休息、充足的水分。
- (二) 醫師充分合作並遵照醫師指示服藥，勿擅自服藥，加重病情。
- (三) 患者臥病期間（約六至七天）要掛蚊帳並防止斑



蚊叮咬，以免再傳染給家人。

(四) 清理室內外積水容器，保持環境衛生。

## ★如何預防登革熱

(一) 清除：清除室內外廢棄容器，如廢輪胎、空瓶、空罐、空保特瓶等。

(二) 換水：家中花瓶、水盤、水缸、貯水池等盛水容器每週至少要換水刷洗一次。

(三) 乾燥：地下室之積水必須排除、不用的容器必須倒置，以保持乾燥。

(四) 防咬：

1. 戶外活動時，儘量穿著淡色長袖衣褲及塗抹防蚊藥膏。

2. 避免前往樹蔭、草叢內等陰暗處，以防蚊蟲叮咬。

3. 裝置、修理家中紗窗、紗門，防蚊入侵；午睡時掛蚊帳，防蚊叮咬。

(五) 施藥：

1. 以環保署登記合格的殺蟲劑於家庭陰暗處噴灑或點蚊香，以消滅蚊蟲。

2. 對於無法清除之積水，可施放油、鹽、清潔劑、醋，以撲殺孑孓。

## ★隔壁鄰居感染登革熱，我們如何防止被傳染？

(一) 已有病例發生之地區，住戶應與衛生機關配合，接受訪視或抽血檢驗。

(二) 患者住家周圍五十公尺範圍內的住戶，都應接受噴灑「殺蟲劑」。

(三) 清除居家內外之積水容器，使斑蚊無繁殖場所及機會，才能避免被傳染。

(四) 出國旅遊前，要先確認該國家有無病例，慎防傳染病。

「齊心合力除積水，杜絕蚊患保健康」

南開科技大學 學務處身心健康中心 關心您

