

## 拒絕電子煙

菸品點燃會釋放 7 千多種化學物質，其中有超過 250 種是有害的化學物質，還有 93 種的致癌物。吸菸會導致各種癌症、心血管疾病、口腔疾病及 COPD（肺阻塞）等疾病。世界衛生組織指出；2 位吸菸者就有 1 位會因其吸菸行為而死亡！澳洲最新的研究更指出，每 3 位吸菸者就會有 2 位會因其吸菸行為死亡。

### ◇ 什麼是電子菸？

- 電子菸即電子尼古丁傳輸系統或電子非尼古丁傳輸系統或電子藥物傳輸系統未經燃燒或未直接使用菸草，而是溶解液予以汽化，再傳遞給使用者。
- 傳輸系統由電子汽化系統、充電裝置、電壓控制組件及溶液組合而成。
- 外型有像一般紙菸，也有像原子筆、隨身碟或其他形狀。
- 約一萬種不同口味，如花香、果香、巧克力、草莓、牛奶、薄荷等，不但可以滿足年輕人好奇及嘗鮮的心態，更被電子菸營造為時尚和健康的產品。



### ◇ 電子菸構造

- 鋰電池
- 霧化器
- 菸彈

### ◇ 對身體的影響

- 電子菸溶液通常含有 6-24 毫克的尼古丁，甚至超過 100 毫克以上，使用一樣會成癮。
- 韓國衛生部發表報告推出，電子蒸氣中的尼古丁含量是紙菸的 2 倍。
- 美國 2018 年研究指出電子菸的化學添加香料跟聚丙二醇、甘油等溶劑混合後，會產生「乙醛 Acet-aldehyde」，引起肺部發炎、過敏和產生哮喘。
- 電子菸內易被加入大麻、甲基安非他命等藥物，成為青少年菸品和藥物濫用的新媒介。



### ◇ 安全性成疑，並非戒菸工具

- 電子菸無論是在使用中、充電中、零件測試時，或甚至完全未使用狀態下，都頻傳爆炸事件！
- 世界衛生組織指出，電子菸沒有證據證實可以幫助戒菸。
- 研究指出，使用電子菸戒菸，容易變成吸電子菸又吸紙菸的雙重藥物使用者。

### ◆三點理由拒絕新興菸品

- 菸品沒有最低安全劑量，但卻要開放「菸商聲稱減害」的有害新興菸品？
- 開放新興菸品，將會讓尼古丁成癮一代傳一代。
- 菸商刻意將吸菸者分成「可以戒菸的」及「無法戒菸的」兩種人，是行銷的手法讓吸菸者放棄有效戒菸方式及管道！



### ◆電子菸多重危害損健康

- 危害1 易成癮：有尼古丁具高度成癮性，無助於戒菸
- 危害2 易中毒：含高濃度尼古丁，易過量造成中毒
- 危害3 會爆炸：具爆炸危險性，自然爆炸事頻傳
- 危害4 會致癌：含易及致癌物甲醛、亞硝胺
- 危害5 來源不明：市售來源不明，易添加大麻、安非他命等毒品

### ◆使用電子菸感染新冠肺炎的機率為一般人的五倍

- 吸菸者若是感染新冠肺炎，比非吸菸者更有機會需要加護病房之照護，且更可能死亡。
- 根據國外研究顯示，13至24歲的青少年曾使用電子煙被診斷出感染新冠肺炎陽性的可能性是非吸菸（煙）者的5倍；曾吸菸又使用電子煙的雙重使用者，被診斷出感染新冠肺炎陽性的可能性是非吸菸（煙）者的7倍，顯示青少年使用電子煙及菸品不但影響呼吸系統和免疫系統，更是新冠肺炎的危險因子。
- 因吸菸（煙）時無法戴口罩，不自覺觸摸臉部位口鼻部位之可能性高，更容易造成感染。

